

# 30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

AM 20. SEPTEMBER 2024

SPORTKOMPLEX  
HANSASTR. 190

13088 BERLIN

Eingang Hansastr. 190,  
ggü. Haltestelle M4  
Stadion Buschallee / Hansastr.

10.00 BIS 14.00 UHR

Inklusion  
ist Trumpf



- Sportwettbewerbe
- Mit-Mach-Stationen
- Sport-Spiel-Spaß-Stationen
- Projekt „BIB“ \* Bewegung im Bezirk\*

**Machen Sie mit beim großen Alltags-Fitness-Test**  
Wie fit sind Sie für ein selbstständiges Leben im Alter?

Mit freundlicher Unterstützung der Volkssolidarität Pankow / Berlin, des Landessportbundes Berlin, der Seniorenvertretung Pankow und des Gesu-Sportvereines  
Veranstalter: Bezirkssportbund Berlin Pankow e.V., Pankower Sportvereine, Bezirksamt Pankow von Berlin



# 30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

## Ablauf

- 9:30 Uhr** Empfang und Anmeldung der Teilnehmer
- 10:00 Uhr** Eröffnung der Veranstaltung
- 10:10 Uhr** Eröffnungsgymnastik
- 10:20 Uhr** Start der Wettkämpfe  
Ü 55 / Ü 65 / Ü 75 weiblich + männlich  
Wertungsdisziplinen:
- 30m-Lauf / Medizinballstoßen / Standweitsprung
  - Mit-Mach-Station
  - Alltags-Fitnesstest
  - Projekt „BIB“ \*Bewegung in Pankow\*
- 13:00 Uhr** Ende und Auswertung der Wettbewerbe
- 13:30 Uhr** Siegerehrung

